

Nieuwe fit-o-piste in Veltembos ingelopen

„Sporten hoeft niet duur te zijn”

■ **SINT-KRUIS** – Het Veltembos heeft een nieuwe fit-o-piste die dinsdag ingelopen werd door leerlingen van de basisschool Paalbos en door leerlingen van het vierde leerjaar van het Sint-Andreaslyceum. Het is al de derde keer dat deze fit-o-piste onder handen genomen wordt.



De leerlingen van basisschool Paalbos en van het Sint-Andreaslyceum, hier samen met schepenen Annick Lambrecht en Franky Demon, testten de vernieuwde fit-o-piste met plezier uit. (Foto BP)

DOOR STEFAAN REUSE

In 1973 werd met de fit-o-piste gestart en toen kwamen vaak groepen jonge gezinnen met kinderen uit de buurt de piste gebruiken. In 1990 werd de piste een tweede keer aangepakt en nu werd deze een derde keer onder handen genomen.

„Wij hechten met het Brugse stadsbestuur heel veel belang aan het feit dat de Bruggeling moet kunnen sporten. Zo zullen wij binnenkort een nieuw zwembad bouwen in Sint-Andries en zijn de werken volop bezig voor het Bloso sportstadion waar eerder de topsportgymnastiekhal gereali-

seerd werd”, vertelt sportschepen Annick Lambrecht.

Nieuw parcours

„Deze fit-o-piste kende in de jaren tachtig heel wat succes toen dergelijke pistes nog nationaal gepromoot werden door Bloso. Wij willen duidelijk maken dat sporten niet steeds duur moet zijn. We hebben in het jaar 2009 de fit-o-piste van de Koude Keuken aangepakt. Nu hebben wij in het Veltembos een volledig nieuw parcours van 1,7 kilometer uitgestippeld en de oefeningen aangepast aan de hedendaagse sportcultuur. Ook de borden met de uitleg van de oefeningen kregen een facelift

en werden mee vorm gegeven door striptekenaar Kim Duchateau”, aldus Annick Lambrecht.

Krasvrije borden

„We hebben de zestien vroegere infoborden vervangen. De gebruikte materialen waren verouderd en dringend aan vervanging toe. Wij hebben met onze groendienst de borden geplaatst en de oefenmaterialen gemaakt. Hiervoor werd enkel gebruik gemaakt van duurzame materialen. De totale kost voor het tracé hebben wij goedkoop kunnen houden: 510 euro voor de begeleidende infoborden en 150 euro voor de oefenmaterialen”, vertelt de schepen.

„We hebben gekozen voor krasvrije borden zodat ze gespaard blijven van vandalisme want in het verleden werden heel wat borden vernield of beschadigd. Ik wil dan ook de gebruikers van het bos oproepen het bos netjes te houden en geen vandalenstreken uit te halen”, zegt Franky Demon.

„Deze nieuwe fit-o-meter start aan de voorkant van het Interbad en slingert over een afstand van 1,7 kilometer door het bos. Met behulp van de infoborden kom je gemakkelijk bij de volgende halte. In totaal zijn er zestien verschillende oefeningen te doen”, geeft schepen voor groen Franky Demon nog mee.